

LE PROJET COLLECTIF
"RESES" VOUS PROPOSE

LE GUIDE



DE L'ÉTUDIANT
ÉCO
RESPONSABLE



Table des matières

- 01** Restaurants
- 02** Bars et salons de thé
- 03** Commerces alimentaires
- 04** Friperies
- 05** Boutiques d'occasion
- 06** Articles neufs
- 07** Lieux de partages
et d'échanges
- 08** Le Florain



Introduction

Comment consommer local ? Comment lutter à mon échelle contre le gaspillage ? Comment consommer responsable sans que ça dépasse mon budget ?

Ce sont des questions que nous nous sommes tous déjà posées !

Et si parfois cela semble compliqué d'allier son budget étudiant avec une démarche écologique et solidaire, des solutions existent !

Alors certes, toutes les adresses dans ce guide ne sont pas forcément à petit prix, parfois le local, le BIO, la juste rémunération des producteurs, a un coût et est malheureusement réservées aux budgets les plus élevés. Pour vous faire gagner du temps, vous retrouverez une pastille (👍) à côté des adresses les plus adaptées aux petits budgets, c'est possible d'agir face à la précarité étudiante tout en respectant la nature !!

Restaurants

Le Comptoir Saint-Michel

Cuisine française à partir de produits frais, responsables et issus de circuit court. Les fruits et légumes sont biologiques, la viande vient de France.

2 rue Saint-Michel, 54000 Nancy



Tim&Bastien

Foodtruck qui propose des plats frais et maisons, à partir de produits locaux et bio. Le tout à 3 € ou 1 € pour les étudiants boursiers.

Sur les campus des universités de Nancy

Polmard

Éleveurs qui proposent leurs viandes directement en restaurant. Importance donnée au bien-être des vaches, à leur alimentation... Manger moins de viande mais mieux, c'est possible !

7 rue Stanislas, 54000 Nancy

Arlevie

Cette coopérative propose des plats végétariens et savoureux, à partir de produits issus des démarches anti-gaspillage alimentaire.

180 rue Jeanne d'Arc, 54000 Nancy





Bars et salons de thé

Hulot

Cette pâtisserie et salon de thé propose des produits frais et maison, à partir de nombreux ingrédients du Grand Est.

22 Place Charles III, 54000 Nancy



Court-Circuit Nancy

Cet espace propose une large sélection de bières, vins, et boissons fraîches locales. Il est aussi possible de déguster des recettes végétariennes et savoureuses.

47 rue Voltaire, 54520 Laxou

Blüen

Un concept novateur, où l'on lie le shopping familial à un moment de dégustation. Découvrez tous les univers allant vers une consommation éco-responsable !

46 grande rue, 54000 Nancy

Astuce :

De nombreux bars proposent des bières de la région, profitez-en !

Commerces alimentaires

L'épicerie du goût

Elle propose des produits traditionnels régionaux, fabriqués en Lorraine (bière, fromage, friandises, plats préparés...)

4 place Vaudémont, 54000 Nancy

Les paniers du primeur

Site qui propose des livraisons à domicile ou en Click & Collect pour des fruits, légumes et produits d'épicerie, principalement BIO.

paniersduprimeur.fr

Le garage à légumes

Boutique qui fédère plus de 65 agriculteurs et artisans lorrains et alsaciens afin de proposer de l'épicerie, fruits et légumes locaux et de qualité.

61 rue Jeanne d'Arc, 54000 Nancy

215 avenue de Boufflers, 54000 Nancy

La Grenaille

Brasserie coopérative qui propose des bières brassées localement, et suivant un cahier des charges écologique et solidaire, le houblon est BIO et local.

39 rue du Capitaine Malhorty, 54110 Rosières-aux-Salines

Regain - Pains au levain

Boulangerie qui propose des brioches et pains au levain, et avec des farines ingrédients locaux et avec une démarche écologique et de respect des sols.

61 boulevard Emile Zola, 54520 Laxou

La Belle Campagne

Magasin ouvert par une trentaine d'agriculteurs afin de vendre leurs produits au juste prix. Le but est de développer les circuits courts avec des produits BIO ou en agriculture raisonnée.

61 boulevard Emile Zola, 54520 Laxou

Astuce :

De nombreux commerçants et primeurs proposent des invendus et produits hors catégorie à des prix très faibles, profitez-en !



Court-circuit Nancy

Épicerie qui propose de nombreux produits végétariens issus principalement de producteurs locaux et dans une démarche écologique. Le vrac est conseillé !

47 rue Voltaire, 54520 Laxou

Day by Day

Chaîne qui propose la possibilité de faire ses courses du quotidien en vrac, et donc en limitant au maximum ses déchets.

37 boulevard Charles V, 54000 Nancy

La Grande Épicerie Générale

Supermarché coopératif qui privilégie les circuits courts, le bio et les produits éthiques. Il vise une juste rémunération des producteurs et les décisions sur le magasin sont prises collectivement.

88 avenue du XX Corps, 54000 Nancy



Too Good To Go

Application qui vise à lutter contre le gaspillage alimentaire en proposant aux commerçants de vendre leurs produits à des prix beaucoup plus faibles.

Play Store ; App Store

Astuce :

Dans les grandes surfaces, on peut retrouver de nombreux produits de la région, des ventes en vrac, produits BIO...

Profitez-en !





Friperies



FRIP'N'KICKS

Friperie qui propose une sélection de pièces sportwear et vintage. Elle rachète également les vêtements apportés en boutique.

21 rue des 4 Églises, 54000 Nancy

La penderie des filles

Grande collection de produits modes et tendances pour femme.

25 Rue Raymond Poincaré, 54220 Malzéville



Rouge Libellule

Boutique indépendante de prêt-à-porter féminin et accessoires de mode neuf et de seconde main.

37 rue de la commanderie, 54000 Nancy

Elanavriin

Showroom d'échange de vêtements, apportez vos vêtements de qualité et repartez avec de nouveaux encore plus beaux !

5 bis Avenue Foch, 54000 Nancy



Friperie Générale

Friperie qui propose une grande sélection de mode vintage pour femmes et hommes. Sont également disponibles quelques articles de décoration.

15 Pl. des Vosges, 54000 Nancy

Boutiques d'occasion



Communauté Emmaüs France

Lieu de vente de vêtements, décorations, meubles, livres, vinyles... à des prix très bas. Permet le financement de dispositifs sociaux, d'insertions...

32 rue du 8E Régiment d'Artillerie, 54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Ayud'Art

Vente d'articles d'artisanat péruvien achetés au juste prix aux producteurs. Les fonds récoltés permettent de venir en aide aux enfants précaires au Pérou.

26 bis rue Hermite, 54000 Nancy



Recyclerie La Benne Idée

Recyclerie spécialisée dans l'univers de la maison proposant du mobilier, vaisselle, décoration... à un tarif solidaire.

16 avenue de la Malgrange, 54140 Jarville-la-Malgrange



Bouquiniste du marché central

Espace qui présente des livres d'occasion.

Place Henri Mengin, 54000 Nancy



Astuce :

De nombreux sites et applications proposent des vêtements et objets d'occasions : Vinted, Le bon Coin, Troc.com...

Profitez-en !



Articles neufs

DAO

Jeans fabriqués dans un atelier à Nancy ! Ils sont à partir de tissus de France et d'Espagne et de produits naturels issus de circuits courts.

5 rue Saint-Nicolas, 54000 Nancy

Vêt Ethic

Boutique qui propose plus de 20 marques éthiques et éco-responsables. Elle favorise les produits biologiques, à base de matières recyclées...

109 bis rue Saint-Dizier, 54000 Nancy

Kalina Lorraine

Marque française de croquettes naturelles et sans OGM pour chiens et chats.

105 rue Jeanne d'Arc, 54000 Nancy

Lieux de partages et d'échanges



L'atelier dynamo

Association qui permet de réparer son vélo lors d'ateliers gratuits, et qui présente régulièrement des reportages, ateliers créatifs, expositions...

35 Grande Rue, 54000 Nancy

Un Des Sens

Boutique qui présente des ateliers afin d'apprendre à fabriquer ses cosmétiques 100 % naturels et sur mesure.

6 rue Lafayette, 54000 Nancy

Court-circuit Nancy

Lieu qui propose des expositions, ateliers d'écriture, ateliers de cuisine, ateliers scientifiques, débats...

47 rue voltaire 54520 Laxou



Le Florain : monnaie locale

Qu'est-ce que le Florain ?

Le Florain lorrain est une monnaie locale citoyenne et complémentaire. Cette monnaie est gérée démocratiquement au sein d'une association. Elle est disponible en billet et de manière numérique.

Où utiliser le Florain ?

Les Florains peuvent être utilisés dans le sud de la Meurthe-et-Moselle : Nancy, Lunéville, Pont-à-Mousson, Toul... dans de nombreuses entreprises à taille humaine et qui défendent des valeurs telles que la solidarité locale et internationale, l'écologie, le lien social, la culture...

Quel intérêt à utiliser le Florain ?

Cette monnaie locale permet d'engager un cercle vertueux. Le professionnel qui va recevoir les Florains va lui-même chercher à les dépenser dans le réseau et ainsi de suite. Ainsi, en utilisant le Florain, les consommateurs favorisent la coopération entre entreprises, associations et indépendants locaux.

Je peux aider des associations avec le Florain ?

Le Florain a mis en place un "bonus de change". Donc quand des euros sont changés en Florain, 1% du montant est reversé à une association locale que le consommateur choisit.